

第

66

回

金沢仏教文化講演会

とき：**9月29日(金)**

午後12時50分開会(午後12時20分開場)

ところ：**横浜市磯子区民文化センター**

杉田劇場

横浜市磯子区杉田1-1-1(らびすた新杉田4階)

第1部《落語》

立川 らく朝 師匠

演目：「ヘルシートークと健康落語」
～笑って健康、笑って長生き～



第2部《講演》



川野 泰周 師

私達は日々ストレスと向き合いながら暮らしています。しかし心の在りようによって、ポジティブな変化が生まれることが分かってきています。禅僧として坐禅修行を実践すると共に、精神科医として禅を発祥とする「マインドフルネス」を取り入れた治療を実践する演者が、その手法をわかりやすく解説。皆さまにも実際に体験していただきます。

主催 ●金沢区佛教会 ●金沢区釋尊奉讃会
お問い合わせは

《金沢区佛教会》 担当 悟心寺 Tel 776-1111

※お車でお越しの際は、らびすた新杉田内駐車場をご利用ください。

入場
無料